

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Rumusan masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	6
2.1.1 Diabetes Mellitus .....	6
2.1.1.1 Pengertian.....	6

2.1.1.2	Tanda dan Keluhan .....	8
2.1.1.3	Jenis Diabetes .....	10
2.1.1.4	Kadar Gula darah.....	11
2.1.1.5	Gizi pada Diabetes.....	15
2.1.1.6	Diabetes dengan Ibadah Puasa.....	18
2.1.1.7	Pembagian Kebutuhan Energi bagi Diabetes.....	20
2.1.2	Jenis Kelamin .....	20
2.1.3	Umur .....	20
2.1.4	Pendidikan .....	21
2.1.5	Indeks Massa Tubuh .....	22
2.1.6	Asupan energi .....	23
2.1.7	Aktifitas .....	25
2.2	Kerangka Berfikir .....	27
2.3	Kerangka Konsep .....	28
2.4	Hipotesis .....	29

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Tempat dan Waktu penelitian .....	30
3.2	Rancangan Penelitian .....	30
3.3	Pengumpulan Data .....	30

3.4 Populasi dan Sampel .....	31
3.5 Instrumen Penelitian .....	32
3.5.1 Variabel Penelitian.....	32
3.5.2 Variabel Konseptual .....	32
3.6 Definisi Operasional.....	33
3.7 Teknik Analisa Data .....	35

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

6.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	37
6.2 Deskripsi Data .....	38
4.2.1 Analisis Univariat .....	38
4.2.2 Analisis Bivariat .....	47

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Gambaran karakteristik responden .....	48
5.1.1 Tingkat Pendidikan .....	48
5.1.2 Pekerjaan .....	49
5.1.3 Kadar Gula Darah .....	49
5.1.4 Asupan Energi .....	49
5.2 Analisa Asupan Energi terhadap Kadar Gula Darah Puasa .....	50
5.3 Analisa Aktifitas terhadap Kadar Gula Darah Puasa .....	51

5.4 Keterbatasan Penelitian .....	51
-----------------------------------	----

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	53
----------------------	----

6.2 Saran .....	53
-----------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**